

# Fasten für das Klima

Während des Klimagipfels in Glasgow vom 31. Oktober bis 12. November 2021



*„Was die Augen für die äußere Welt sind, das ist das  
Fasten für die innere.“  
Mahatma Gandhi*

*"Wenn Du betest,  
schaffst Du Raum für das Beste in Dir."  
Claire Watts*

## Mäßigung (ein)üben - Gutes Leben für alle

### Wir fasten und beten ...

- für einen entschiedenen Übergang zu einem einfachen und umweltfreundlichen Lebensstil bei uns selbst und in der ganzen Weltgemeinschaft
- für den Mut zu unserer eigenen Läuterung und Umkehr
- für die Stärkung jener, die sich für die Rettung des Klimas einsetzen
- für die Öffnung der Gewissen der VerantwortungsträgerInnen beim Klimagipfel in Glasgow
- für die Alarmierung der Weltmeinung
- für die Unterstreichung der Ernsthaftigkeit der Forderungen

Die Art des Fastens kann selbst gewählt werden.

Alle - jederorts - sind eingeladen, allein oder gemeinsam, sich zu beteiligen.

Beispiele:

- Kein Fleisch essen
- Ab Mittag keine Speisen mehr zu sich nehmen
- Einen Fasttag einlegen
- Autofasten, diverses Technikfasten usw.

**Finde deine (findet eure) Form des Fastens!**

### Einladung zu Schweigen und Gebet während der Zeit des Fastens:

- **Ökumenisches Friedensgebet** mit der Evangelischen Pfarrgemeinde Dornbirn,  
Pfr. Michael Meyer und einfach.fair.leben, Jürgen Mathis  
Evangelische Heilandskirche in Dornbirn, Rosenstraße 8b  
**6. November, 17.00 Uhr (wir bitten um einen 3G Nachweis)**
- **Schweigekreis FriedensKlima** in Bregenz Sparkassenplatz, beim Widerstandsmahnmal  
mit Walter Buder  
**31. Oktober - 12. November täglich (30 min) um 11.59 Uhr (1 Minute vor 12) bis 12.29 Uhr**

Zu diesem Gemeinschaftsprojekt laden ein:

Internationaler Versöhnungsbund Österreichischer Zweig, Katholische Kirche Vorarlberg – einfach.fair.leben, Evangelische Kirche Dornbirn, Katholische Kirche Bregenz, Naturschutzbund Vorarlberg      INFOS bei Hubert Feurstein +436641402792